



Činnost VK Raškovice

Tréninky

Na konci dubna jsme opět mohli začít trénovat v areálu antukových kurtů, nejdříve po dvojicích a v rozestupech, v květnu již ve skupinkách a celých družstvech. Nezastavilo nás ani povinné testování. Kdo si jej nezajistil sám prostřednictvím školy nebo práce, nakoupili jsme samotesty a testování probíhalo před tréninkem. Samozřejmě, abychom mohli trénovat, musela nejdříve proběhnout brigáda členů VK. Úpravy areálu po zimě se postupně zúčastnily hráčky a hráči všech věkových kategorií, a tak jsme mohli opravdu na konci dubna využít pro tréninky antukové kurty.



Rozpis tréninků květen-červen 2021

(Dle počasí na volejbalových kurtech nebo v hale za podmínek stanovených MZČR)

Přípravka	1.-3. třída	středa	15.30-17.00
Mladší zákyňe	4.-6. třída	pondělí	14.30-16.00
		čtvrtek	14.30-16.00
Mladší žáci	4.-6. třída	pondělí	15.30-17.00
		čtvrtek	15.45 – 17.15
Starší zákyňe	7.-9. třída	pondělí	16.30-18.15
		čtvrtek	16.30-18.15
Starší žáci	6.-9. třída	pondělí	17.00-18.30
		čtvrtek	18.00-19.30
Kadetky/juniorky	9. třída a starší	úterý	17.00-18.30
		čtvrtek	18.00-19.30
Ženy		středa	16.30-18.00
Muži		úterý	18.00-19.30



OPĚT TRÉNUJEME

- ✓ VŠECHNY MLÁDEŽNÍCKÉ KATEGORIE
- ✓ TRÉNINKY PROBÍHAJÍ OD PONDĚLÍ DO ČTVRTKU
- ✓ NA ANTUKOVÝCH KURTECH VK RAŠKOVICE

NÁBOR VOLEJBALU

- PRO HOLKY A KLUKY
- OD 1. DO 7. TŘÍDY
- SÁMKA SONNIKOVÁ
- 732 241 173
- vkraskovice.cz

Nábor

Pro případné nové zájemce o volejbal z řad všech věkových kategorií jsme připraveni kohokoliv přijmout do našeho týmu. Neváhejte a přijďte mezi nás. Pro informace volejte 732 241 173 nebo pište na info@vkraskovice.cz.



Trénink mladších zákyň – květen 2021



Trénink starších zákyň – květen 2021

Celorepubliková soutěž ČVS ve spolupráci s Karlovarským krajem

Ještě, než se naplno rozjelo trénování jednotlivých skupin, zúčastnili jsme se celorepublikové soutěže trojic ve dvou kategoriích. Do kategorie **starších žáků** jsme přihlásili jeden tým pod názvem Vesnická partička ve složení **Tomáš Garba, Dominik Dorociak a Matěj Kohut**. V kategorii **mladších žákyň** se soutěže zúčastnily 3 družstva – Rohlíčci ve složení **Lotka Pánková, Elen Malyšková, Beata Dudková**, Drtičky – **Kamila Naji Hmoodová, Tamara Naji Hmoodová, Simona Lešanovská** a Bouchačky ve složení **Ema Bonková, Stela Bonková a Bára Novotná**.

Jednotlivá družstva musela splnit 6 volejbalových dovedností a 6 fyzických. Každý člen družstva musel splnit 4 úkoly (2 volejbalové + 2 fyzické) rozdělení úkolů mezi členy týmu bylo na strategii každého družstva.

Úkoly jsme prováděli na venkovních hřištích, při splnění všech epidemiologických opatření. Jednotlivé úkoly natáčeli trenéři na video a výsledky zaslali na předepsaném formuláři pořadateli soutěže.

V kategorii mladších žákyň jsme obsadili z celkového počtu **59 družstev** z celé ČR **12. místo-Bouchačky, 34. místo-Rohlíčci a 51. místo – Drtičky**. Ukázky vybraných cvičení vidíte na obrázcích

Výsledky:

1. TJ EMĚ Mělník 761,5 b.
2. Volleyball Nymburk 716,5 b.
3. TJ EMĚ Mělník 710 b.

12. VK Raškovice (Bouchačky) 602,5 b.
34. VK Raškovice (Rohlíčci) 445 b.
51. VK Raškovice (Drtičky) 282,5 b.



Bára-přeskok přes Švihadlo-93 přeskoků/min.



Bea-odbíjení na zádech mezi nohama - 27 odbítí



Kamča – výdrž v sedu o stěnu - 69 s



Stela – výdrž ve shybu – 22 s

V kategorii starších žáků (2006 a mladší) se zúčastnilo celkem **22 družstev** z celé České republiky a naše **Vesnická partička** se umístila na krásném **3. místě**.

Výsledky:

1. Lvi A (VK Lvi Praha) 328 b.
2. LVI B (VK Lvi Praha) 323 b.
3. Vesnická partička (VK Raškovice) – **Dominik Dorociak, Tomáš Garba, Matěj Kohut** 310 b.



Tomáš-Skok do dálky 252 cm



Dominik-Odbíjení prsty vleže na břicho – 43s



Matěj-člunkový běh 4 x 6m - 9.91 s

V září tohoto roku se uskuteční v Ostravě ME mužů. Všichni, kdo se umístili do třetího místa, dostanou oficiální pozvánku na jedno z utkání týmu Česka a tam jim budou předány ceny, diplomy za jejich volejbalové úsilí v CDS.

Gratulujeme Tomášovi, Dominikovi a Matějovi za jejich úspěšný sportovní výkon a všem zúčastněným za snahu bojovat o co nejlepší výkon!!!

Soutěže a akce 2020/2021

Bohužel veškeré mistrovské soutěže v sezóně 2020/2021 pořádané ČVS, KVS a OVS byly ukončeny a žádná soutěž kromě nejvyšších soutěží mužů a žen se nedohrála. Přesto se Český volejbalový svaz (ČVS) ve spolupráci s krajskými (KVS) a okresními (OVS) volejbalovými svazy snaží nastartovat volejbal u všech mládežnických kategorií organizováním tzv. volejbalového odpoledne a uspořádání Letního poháru ČVS na celorepublikové úrovni.

Volejbalové odpoledne dívek Moravskoslezského kraje v Ostravě ve spolupráci ČVS a MS KVS

Český volejbalový svaz ve spolupráci s Moravskoslezským krajským volejbalovým svazem uspořádal ve **středu 26.5.** v areálu TJ Ostrava volejbalové odpoledne pro hráčky ročníku 2008-2011. Této akci se zúčastnilo celkem 32 hráček z celého Moravskoslezského kraje, z toho 8 hráček VK Raškovice – **Markéta Pavlů, Beata Dudková, Tamara Naji Hmoodová, Kamila Naji Hmoodová, Bára Novotná, Stela Bonková, Ema Bonková, Vendula Ožanová.** Děvčata absolvovala tříhodinový trénink s kvalifikovanými trenérkami ČVS J. Mitáčovou, M. Kralíkovou a L. Fabikovičovou a s trenéry a trenérkami krajské volejbalové akademie Moravskoslezského kraje. Všechny hráčky se odvezly z tohoto setkání cenné volejbalové zkušenosti, vyzkoušely si zase trochu jiné tréninky, než jsou zvyklé ze svých klubů a obohatily své volejbalové dovednosti.

Volejbalové odpoledne chlapců z Moravskoslezského kraje v Raškovících ve spolupráci s MS KVS

Volejbalové odpoledne proběhne také pro mladší žáky Moravskoslezského kraje. Naplánováno je **10. 6. v Raškovících.** Přihlášeno je cca 40 kluků z celého Moravskoslezského kraje. Trénink pod vedením kvalifikovaných trenérů krajské volejbalové akademie Moravskoslezského kraje bude tříhodinový od 15.00-18.00 hodin v raškovické hale za splnění všech epidemiologických podmínek.

Letní pohár ČVS – kvalifikační turnaje KVS

Cílem tohoto projektu je umožnit co největšímu počtu hráček a hráčů porovnat svoji současnou výkonnost v celorepublikové konkurenci a částečně tak dohnat herní deficit způsobený pandemickou pauzou před přechodem do starší kategorie. Krajské volejbalové svazy organizují letní krajské turnaje, které vyústí v moravské a české finále pod záštitou ČVS. Hraje se v kategoriích 2005-2008 u chlapců a 2006-2009 u dívek.

VK Raškovice pořádá v **sobotu 5. června kvalifikační turnaj** ve spolupráci s MS KVS **pro starší záčky 2007** a mladší, na který se přihlásilo 7 družstev Moravskoslezského kraje. Další turnaj dívek 2008 se odehraje v Polance nad Odrou a turnaj dívek 2006 v Bílovci. VK Raškovice budou reprezentovat v kategorii 2008 a ml. hráčky **Anna Babulíková, Ema Babulíková, Ludmila Hlisnikovská, Simona Blahutová, Natálie Peterová, Ema Bonková, Lotka Pánková a Vendula Ožanová.**

Chlapci všech kategorií odehrají své kvalifikační turnaje v neděli 6. června v Bílovci. Protože VK Raškovice nemá dostatek hráčů v jednom ročníku, za chlapce budou reprezentovat VK Raškovice **Tomáš Garba, Dominik Dorociak, Matěj Kohut a Daniel Strnadel,** kteří budou součástí týmů Red a Green Volley.

Vítězové jednotlivých kategorií se zúčastní finále LP ČVS-východ, které se bude konat:

12. - 13. 6.	mladší žákyně (2008 a ml.)	dvoudenní turnaj	ŠSK Bílovec - východ
19. 6.	starší žákyně I. (2007 a ml.)	jednodenní turnaj	VK KP Brno - východ
26. 6.	starší žákyně II (2006 a ml.)	jednodenní turnaj	Fatra Napajedla - východ
26. 6.	nejmladší žákyně (2009 a ml.)	jednodenní turnaj	Fatra Napajedla - východ
13. 6.	mladší žáci (2008 a ml.)	jednodenní turnaj	VK Raškovice - východ
12. 6.	kadeti (2005 a ml.)	jednodenní turnaj	SK Kojetín - východ
20.6.	starší žáci I. (2007 a ml.)	jednodenní turnaj	SK Kojetín - východ
26. 6.	starší žáci II. (2006 a ml.)	jednodenní turnaj	TJ Velké Meziříčí

Malá cena Beskyd-Raškovice

V tradičním termínu, **19.-20. června 2021** plánujeme zorganizovat mládežnické turnaje pro záčky, žáky, kadety a kadetky, juniory a juniorky, kteří hrají soutěže ČVS, KVA a OVS. Na tomto turnaji bude mít VK zastoupení ve všech kategoriích, těšíme se na úspěšný tým kadetek a juniorek, starších a mladších žáčků. Bude nás zajímat, jak se připraví na tento turnaj starší i mladší žáci. Turnaj proběhne v duchu 100 let výročí volejbalu v ČR a na úspěšné týmy čekají odměny s touto tematikou. Součástí turnaje bude také putovní výstava historie volejbalu v Moravskoslezském kraji.

Věříme, že se nám tentokrát podaří turnaj za splnění epidemiologických podmínek pro všechny plánované kategorie uskutečnit. Přejeme si krásné slunečné počasí, ať můžeme využít sportovní areál antukových kurtů v Raškovicích.

Pohár Jaromíra Vybírala a Memoriál Josefa Saláta

Věříme, že se nám podaří oslavit 100 let volejbalu také prostřednictvím tradičních turnajů dospělých, které plánujeme uspořádat **14.-15. srpna** za účasti významných volejbalových osobností frýdecko-místecka, sponzorů a významných osobností obce Raškovice a okolních obcí, které nás významně podporují. Na turnaji jsou tradičně zvána družstva z Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje hrající nejnižší i nejvyšší soutěže v kategoriích žen a juniorek, mužů a juniorů. Těšíme se na účast a kvalitní volejbal.

Výročí 100 let volejbalu v ČR

100 ČESKÝ VOLEJBAL 1921-2021

OSLAVME 100 LET ČESKÉHO VOLEJBALU VOLEJBALEM!

MORAVSKOSLEZSKÝ VOLEJBAL

03 - 06/06 2021
WORLD TOUR **** J&T BANKA OSTRAVA BEACH OPEN
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU

11 - 13/06 2021
OPAVA - BEACHVOLEJBALOVÝ TURNAJ

26/06 2021
HODSLAVICE - MEMORIÁL J.MATĚJŮ / ŽÁKOVSKÝ TURNAJ

14 - 15/08 2021
RAŠKOVICE - POHÁR J.VYBÍRALA A MEMORIÁL J.SALÁTA

03 - 16/09 2021
MISTROVSTVÍ EVROPY MUŽŮ - OSTRAVAR ARÉNA
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU

10/2021
HAVÍŘOV - VOLEJBALOVÝ DEN / TURNAJ MLÁDEŽE

11/2021
POLANKA N. O. - TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

12/2021
KARLOV - 3. MISTROVSTVÍ ČR VE SNOWVOLEJBALU

AKTUALITY SLEDUJTE NA
ms.cvf.cz

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme vedení TJ Sokol Pražmo-Raškovice za dlouhodobou spolupráci, která se týká možnosti využívání sportovního areálu a tím stále rozvíjet volejbalovou práci s dětmi a mládeží v krásném a zdravém prostředí. Děkujeme obci Raškovice za možnost využívání skvělé sportovní haly, kterou nám všichni volejbalisté v kraji závidí.

Děkujeme všem „dospělákům“ VK Raškovice za jejich práci pro rozvoj mládežnického volejbalu v Raškovicích a pomoc při udržování areálu antukových volejbalových kurtů.

Děkujeme všem rodičům za přízeň a podporu dětí ve sportu a ve volejbale zvláště 😊.

Děkujeme dětem a mládeži za jejich radost z pohybu a emoce, které nás trenéry nabíjejí a podporují v další práci.

Děkujeme všem sponzorům za finanční pomoc, která je nezbytná pro fungování našeho klubu.

Všem občanům Raškovic přejeme hlavně pevné zdraví a pohodové prázdniny.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková