

## Centrum poskytuje také tyto služby:



### Poradna pro osoby se zdravotním postižením

Posláním služby je poskytovat odbornou poradenskou pomoc a podporu osobám se zdravotním postižením, osobám v seniorském věku a jejich blízkým tak, aby za aktivní účasti uživatelů docházelo k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Minimální věk uživatele služby je 15 let.



### Půjčovna kompenzačních pomůcek

Potřebujete si půjčit kompenzační pomůcku do doby, než získáte svou vlastní? Využijte naši půjčovnu kompenzačních pomůcek.



### Sociálně aktivizační služby

Realizujeme volnočasové, vzdělávací a zájmové aktivity pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Prostřednictvím motivačních a vzdělávacích aktivit, rozšiřujeme dovednosti a zkušenosti uživatelů uplatnitelné v profesním životě a tím podporujeme jejich začlenění na trh práce.

**Jsme tady pro všechny, kteří nás potřebují.**



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

IČ: 26593548

**Detašované pracoviště Frýdek-Místek**  
Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek

**Telefon/fax:** 558 431 889

**E-mail:** [czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

[www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Návštěvní hodiny

Pondělí 8-12, 13-17

Středa 8-12, 13-16



### Pro objednané

Čtvrtek 13-15

Pokud nás chcete podpořit, můžete prostřednictvím bankovního účtu:

**194512900/0300**

Tato služba je finančně podporována Statutárním městem Frýdek-Místek.



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

### Detašované pracoviště Frýdek-Místek



## Osobní asistence Frýdecko-Místecko



# Osobní asistence



Osobní asistence je terénní služba, kterou vymezuje zákon o sociálních službách č. 108/2006 Sb., poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba se poskytuje v přirozeném sociálním prostředí osob a při činnostech, které osoba potřebuje. Naše organizace nabízí tuto službu v pěti okresech Moravskoslezského kraje prostřednictvím registrovaných sociálních služeb.

## Poslání služby Osobní asistence Frýdecko-Místeco

Posláním osobní asistence je individuálně pomáhat osobám se zdravotním postižením a seniorům překonávat jejich nepříznivou sociální situaci způsobenou změnou zdravotního stavu nebo vysokým věkem, a to prostřednictvím kvalifikovaného osobního asistenta. Ten uživatele podporuje a provází v jeho přirozeném prostředí a pomáhá mu k soběstačnosti a schopnosti se plnohodnotně zapojit do běžného života.



## Komu je služba určena?

Osobní asistence je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Osobní asistence je určena osobám od šesti let věku. Služba je zajišťována osobám z okresu Frýdek-Místek, a v mimořádných a odůvodněných případech (např. zástup pracovníka), i osobám z ostatních okresů Moravskoslezského kraje, kde organizace působí.

## Okruh osob, kterým není osobní asistence určena

- osobám s omezenou schopností pohybu, kterým osobní asistent není schopen vlastními silami pomáhat s úkony vyžadujícími přemísťování, a uživatel není ochoten si zajistit pomoc další osoby, nebo příslušnou kompenzační pomůcku, přičemž by bylo možné ji získat,
- osobám s těžkým kombinovaným smyslovým onemocněním zraku a sluchu.

## Poskytované činnosti

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (např. pomoc s přípravou do školy, zaměstnání či kroužku)
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

## Služba nezahrnuje

- veřejně dostupné služby nescouvějící se sociální péčí (např. úklid po vymalování, odklízení sněhu).
- ošetrovatelskou péči (např. aplikace injekcí)

## Kde je služba poskytována?

V domácnosti, ve školách a dalších místech na základě konkrétních potřeb klienta.

## Úhrada služeb

Jedná se o službu částečně hrazenou klienty ve výši 60-90 Kč/h podle platného ceníku s ohledem na počet odebraných hodin.

## Principy osobní asistence

- Nestrannost – je kladen důraz na rovný přístup ke všem uživatelům.
- Integrace – podpora setrvání uživatele v přirozeném prostředí.
- Respektování uživatele – v oblasti soukromí a projevu svobodné vůle.
- Partnerství a komunikace – vztah mezi uživatelem a osobním asistentem je založen na vzájemné spolupráci.
- Individuální přístup – přístupujeme ke každému uživateli s ohledem na jeho potřeby a osobní plány.
- Profesionalita – odborný a profesionální přístup k uživateli. Pracovníci služby Osobní asistence dodržují Etický kodex osobních asistentů.

## Kdy je služba poskytována?

Služba je poskytována celoročně převážně v pracovních dnech od 7.00 do 19.00 hodin, podle potřeb klienta i mimo těchto hodin, ve dnech pracovního klidu a o svátcích.