

## 2023 – 2.pololetí - Plán aktivit Senior klubu Vyšní Lhoty

### Srpen

**31.8.** 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk, Nošovice

---

### Září

#### **8.9. PÁTEK**

##### **Beskydské nebe – naučná stezka**

9.02 odjezd vlaku z Frýdku směr Frenštát p.R., město  
(přípoj k vlaku 7.53 od Maryčky nebo 8.25 od Harendy)  
Turistika, skokanský můstek, Valašská hospůdka U Janíka.  
Nenáročná procházka cca 3,5 km (Petr)

---

#### **14.9.**

##### **Luhačovice, komentovaná prohlídka lázeňského města**

7.15 odjezd autobusu z Frýdku, autobusového nádraží  
(přípoj: 6.24 od Maryčky) (Vlasta, Petr)  
Program: 10.00-11.00 káva, 11.00-12.30 prohlídka města

---

#### **21.9.**

##### **Autobusový zájezd : Modrotisková dílna v Olešnici**

##### **Macocha-Punkevní jeskyně**

6.15 odjezd od zastávky Pod Prašivou a postupně z dalších zastávek jako obvykle  
Program: 9.00 čas na kávu v kavárně v Olešnici  
10.00-11.00 exkurze v modrotiskové dílně s možností nákupu  
výrobků z modrotisku  
11.45-13.00 oběd , přejezd vláčkem k jeskyním  
13.20 vstup do Punkevní jeskyně

Dále dle počasí a zájmu přesun k propasti Macocha

**Na zájezd je nutné se přihlásit do 10.září a uhradit cenu 300,-Kč.**

---

#### **28.9.**

**15.00**

**Bowling**, Radegastův šenk, Nošovice

---

### Říjen

#### **5.10.**

**15.00**

##### **Loučení s létem, areál Kamenité**

Hraní venkovních her, grilování (Jirka, Hanka, Madla)  
(na grilované maso bude příspěvek 40,-Kč)

---

#### **12.10.**

##### **Exkurze v pivovaru Koníčkův dvůr**

8.25 odjezd autobusu od Harendy do Dobré střed  
8.15 odjezd od Maryčky k přivaděči a přestup na autobus od Harendy do Dobré  
8.45 z Dobré střed do Vojkovic střed  
9.00 exkurze **Přihlášky do 5.10. a zálohu 50,-Kč** přijímá Hanka a Zdeňka  
Následně pěšky 1 km do restaurace Koníček na oběd (Jirka, Vlasta)

---

18.10.		<b>Senior kvíz pořádaný Krajskou radou seniorů v Maryčce</b> Ochotní členové našeho Senior klubu budou po dohodě zajišťovat organizaci, obsluhu a občerstvení účastníků z celého kraje (během září a října projedná, svolá a zajistí Vlasta)
19.10.	15.00	Bowling, Radegastův šenk, Nošovice
26.10.	9.04	<b>Kopřivnice, nová expozice nákladních automobilů Tatra a historického vlaku Slovenská strela</b> odjezd autobusu z Frýdku, autobusového stanoviště do Kopřivnice (přípoj : 7.53 od Maryčky nebo 8.25 od Harendy) <b>Na akci je nutné se přihlásit do 15.10.</b> (Vlasta, Hanka, Jarek, Petr)
<b>Listopad</b>		
2.11.	15.00	<b>Bowling</b> , Radegastův šenk, Nošovice
9.11.	15.00	<b>Tradiční Svatomartinská husa</b> , společné posezení s programem Sál restaurace Maryčka <b>Přihlásit se je nutné do 26.10. a uhradit zálohu 250,-Kč</b> (zálohy vybírá Talíková, Motlochová, Koloničný, Velčovská)
16.11.	5.53	<b>Bazén se snídaní, hotel Vitality Vendryně</b> odjezd linkovým autobusem od Maryčky do F-M, žel.stanice 6.33 odjezd vlaku z Frýdku-Místku směr Český Těšín. (Cena 400,-), členové Senior klubu uhradí polovinu,tj. 200,-Kč <b>Přihlášky do 9.11.a zálohu 200,-</b> přijímá Hanka a Vlasta
23.11.	15.00.	<b>Beseda o cestě do Santiaga de Compostella</b> s Dankou Janšovou Restaurace Kohutka (Vlasta)
30.11.	15.00	<b>Adventní tvoření</b> (Jana, Hanka, Jarek, Zdeňka, Madla) Sál restaurace Maryčka
<b>Prosinec</b>		
7.12.	15.00	<b>Mikulášské roládování</b> , sál restaurace Maryčka Posezení a ochutnávka rolád sladkých, slaných nebo netradičních, které upečou nebo vytvoří naši senioři. Vstupné je přinesená roláda nebo bez rolády 50,-Kč. (Majka, Milena, Hanka)
14.12.	15.00.	<b>Předvánoční Stolní hry</b> , Komunitní centrum (Madla)
21.12.	15.00	<b>Bowling</b> , Radegastův šenk, Nošovice
28.12.	9.00	<b>Turistický výšlap na Prašivou</b> sraz před Restaurací Kohutka (Jarek)
	9.00	sraz na zastávce Pod Prašivou (Zdeňka)