

## 2024 – 1.pololetí, Senior klub Vyšní Lhoty

**Milí přátelé,** v tomto plánu akcí mnozí uvidíte svá jména. Chceme Vás požádat o pomoc při přípravě našich společných akcí, ochutnat to, co naše seniorky umí dobrého upéct a požádat touto cestou opět ty seniory, kteří nejlépe umějí grilovat a připravovat dobré jídlo. **Děkujeme za spolupráci a těšíme se na společně prožité chvíle!** Výbor Senior klubu: Vlasta, Zdeňka, Milena, Jana, Majka, Hanka, Madla, Jarek, Mírek, Petr, Jirka.

---

### LEDEN

- 4.1. 7.52 odjezd link.autobus. z Vyšních Lhot do Ostravy ÚAN, přestup na MHD  
**Nenáročná vycházka na haldu EMA, která nikdy nezamrzá (1,5 hod).**  
**+ 3 km na Slezskoostravský hrad,** výstava Lyžníci a jasánky, historie  
beskydských chat, lyžování a horských expedic (organizace: Zdeňka D.)
- 
- 11.1. 15.00 **Posezení nad kvízy** s humorem a nadhledem a malým pohoštěním.  
Komunitní centrum (mateřská škola) (kvízy + klíče: Vlasta M./  
káva: Majka D.+ Milena Z./ pečení: Jarka Č.+ Květka K.)
- 
- 18.1. 15.00 **Bowling,** Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka T.+ Ríša M.)
- 
- 31.1. 10.00 **Film v kině Vlast,** Místek (organizace: Jana V.)
- 
- !! STŘEDA !** Odjezd link.autobusem od Maryčky 7.54, od Harendy 8.25
- 

### ÚNOR

- 8.2. 15.00 **Zimní stolní hry** – Holandský billiard, karty, člověče...( Ríša M.)  
Komunitní centrum (mateř. škola) (Klíče + káva: Zdeňka D.+Majka D./  
Pečení: Lenka T.+ Draža S.)
- 
- 15.2. 15.00 **Bowling,** Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka T.+ Ríša M.)
- 
- 29.2. 15.00 **Turnaj v bowlingu se seniory z Nošovic,** Radegastův šenk  
(Organizace: Vlasta M.+ Ríša M., ceny zajistí: Milena Z.+ Jana V.)
- 

### BŘEZEN

- 7.3. 15.00 **Setkání u příležitosti oslav MDŽ.** Sál restaurace Maryčka (Organizace a  
příprava: Jarek K.+ Petr Ch.+ Mírek C.+ Ríša M./ Jirka S.+klíče od sálu)
- 
- 14.3. 15.00 **Bowling,** Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka T.+ Ríša R.)
- 
- 28.3. 15.00 **Uklidíme Česko**—úklid vnitřních a venkovních prostor v areálu Kamenité  
Na závěr posezení s občerstvením (zajistí Hanka T.+ Petr T.+ Madla K./  
pečení: Libuše Š.+ Libuše S.) ... *Sebou rukavice, textil na mytí a další  
pomůcky podle vlastního uvážení.* Kyblíky, čisticí prostředky, metly aj.,  
budou připraveny (zajistí s OÚ Vlasta M.+ klíče)
- 

### DUBEN

- 4.4. 15.00 **Bowling,** Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka T.+ Ríša M.)
- 
- 11.4. 7.52 autobusem od Maryčky do Dobré střed, dále autobusem  
v 8.36 z Dobré střed do Třince a zde přestup do Jablunkova, aut.stan.  
**Poznáváme Jablunkov,** procházka městem s průvodcem  
(organizace: Zdeňka D./ průvodce: zajistí Vlasta M.)
-

---

*Pondělí 15.4. Krajský senior kvíz v Paskově, 3členné družstvo*

---

**18.4. 7.52** autobusem z Vyšních Lhot do Dobré, vlak.nádraží  
**8.19** vlakem z Dobré, s přestupem v Č.Těšíně a přes Mosty na Hrčavu  
(Pozn.: z Mostů na Hrčavu je autobusový přípoj, zdatní turisté mohou jít pěšky cca 10 km) (Organizace: Zdeňka D.)

---

**25.4. 15.00 Slet čarodějnic a čarodějů** v maskách v areálu Kamenité  
Posezení v přírodě s opékáním uzenin (suroviny vč.opékání Petr T.+Tonda H./  
Pečení: Dáša H.+ Zuzana Š./ Káva: Majka D.+ Milena Z.+ Lída B.+ Nela Š.)  
(Klíče: Majka D.)

---

**KVĚTEN**

**2.5. 7.52** autobus od Maryčky do F-M, žel.stanice, dále přes Ostravu **do Rychvaldu**.  
Komentovaná prohlídka krásně zrekonstruovaného **zámku Rychvald**.  
(Organizace: Milena Z.)

---

**9.5. 15.00 Sportovní aktivity** pro všechny zájemce a současně trénink účastníků  
Krajských sportovních her, před Mateřskou školou u Komunitního centra.  
(Organizace: Vlasta M.+Mirek C./Zdeňka + klíče/ občerstv: Majka D.+ Jana V.)

---

*Sobota 11.5. 9.00 – 12.00 Férová snídaně-akce na podporu farmářů v rozvojových zemích. Posezení se sousedy u kávy a čaje těchto pěstitelů a u domácích dobrot.*

---

**16.5. 15.00 Smažení vaječiny** – areál Kamenité. (Organizace: Hanka T./ vaječina: Tonda H.  
+Petr T.+ Mirek C./ káva : Majka D.+ Danuše V.+ Tonka.K./ Milena Z. + klíče/  
pečení: Mirka C.+ Jarka K.+ Danuše V.)

---

*Středa 22.5. Krajské sportovní hry seniorů, Háj ve Slezsku , vybraní sportovci.*

---

**23.5. 7.52** odjezd autobusu od Maryčky do Dobré střed  
**v 8.45** autobusem z Dobré střed **do Karviné** (s přestupem v Č.Těšíně)  
**Turisticky zaměřený celodenní výlet:** procházka zámeckým parkem a starými lázněmi (zastávka na kávu), prohlídka ZOO koutku, kolem „Karvinského moře“ a zpět. Cca 8 km procházka, terén rovina. (Organizace: Milena Z.)

---

**30.5. 15.00 Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka.+ Ríša M.)

---

**ČERVEN**

**6.6. 15.00 Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích (Vlasta M.+ Hanka T.+ Ríša M.)

---

**20.6. 6.52 odjezd z Vyš.Lhot do Frýdku-Místku**

**7.35** odjezd z autobus.stanoviště ve Frýdku-Místku, autobusem RegioJet směr Olomouc. **Návštěva ornitologické stanice** Muzea Komenského v Přerově s průvodcem, kde se nachází nová **expoze " Ptáci ČR"**  
Z důvodu povinného zakoupení jízdenek **je nutné se přihlásit do 30.5.** na akcích nebo na tel. 605064161 (organizace: Majka D.)

---

**27.6. Příprava materiálu na Den obce** (Organizace: Vlasta M. a níže uvedení)

---

**29.6. sobota Den obce Vyšní Lhoty**

(Vlasta M., Hanka T., Madla K., Zdeňka D., Milena Z., Jarka Č., Eliška M., Majka D., Jana V., Dáša H., Mirka C., Mirek C., Petr. T., Tonda H., Jirka S., Ríša M.  
(Náhradníci: Jarek K., Nela Š., Lída B.)

---