

## 2025 – 1.pololetí Plán akcí

### LEDEN

- 9.1. 15.00 **Naučme se hrát Sudoku** – Majka  
Komunitní centrum, pečení: „donese, komu zbylo cukroví“, Káva: Jarka Č. a Květka K.
- 
- 16.1. 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích – Vlasta
- 
- 23.1. 12.00 **Oběd** (není v ceně výletu) v **restauraci Medník** (Frýdek-Místek, Lipová 2903)  
Možnosti dorazit do cíle (každý podle svého uvážení): (Vlasta, Zdeňka)  
1.) Pěšky z V.Lhot: od Maryčky, sraz pěších v 9.00, trasa 10-11 km  
2.) 9.36 od Maryčky autobusem do Dobré nádraží a pokračovat pěšky 4,5-5 km  
3.) 10.46 od Maryčky autobusem do F-M, zastávka „restaurace U Gustlíčka“
- 
- 30.1. **Plavání se snídaní** – hotel Vitality (Vendryně č.1217)  
6.30 Odjezd auty od Maryčky, členové Senior klubu platí **200,-Kč** / z ceny 420,-/.  
**Nutno se přihlásit do 16.1.** (Vlasta, Hanka, Jarek) !!!Nezapomeň doma plavky!!!

### ÚNOR

- 6.2. 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích
- 
- 13.2. 15.00 **Valentýnské posezení** – všichni účastníci přinesou fotky svatební, dětské i jiné, zavzpomínáme na časy plné lásky a štěstí. Komunitní centrum.  
Pečení: Jarka Č., Lenka T., Káva: Petr, Jarek
- 
- 20.2. **Plavání** 11.00-12.00, Wellness hotel Hukvaldy  
7.52 od Maryčky autobusem do Frýdku, vlakové nádraží, pak č.305 v 9.08 na Hukvaldy nebo od Harendy 8.25, od Maryčky 8.13 a přestoupit u přivaděče směr Frýdek  
**Přihlášky do 13.2., záloha 100,-Kč** /z ceny 200,-/ (Zdeňka, Hanka, Vlasta)  
!!!Nezapomeň doma plavky !!!
- 
- 27.2. **Exkurze** v oceněné české výrobní **firmě Bewit** v Ostravě. Seznámení s přírodními a bylinnými výrobky pro zdraví (tlak, klouby, cholesterol), s možností zakoupení.  
**Přihlaste se do 15.2.** (Vlasta)  
7.52 autobusem od Maryčky do Ostravy, autobus. nádraží.  
Přípoj od Harendy 7.34 k Maryčce.

### BŘEZEN

- 6.3. 15.00 **Setkání u příležitosti MDŽ**  
Komunitní centrum (připraví naši milí muži pod vedením Mirka C.)
- 
- 13.3. 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích
- 
- 20.3. **Turistika** - Poznáváme **novou cyklostezku** vedoucí naší obcí, pěšky nebo na kole (Petr)  
9.00 sraz u Maryčky (4-5 km)
- 
- 27.3. **Uklidíme Česko**-uklidíme naši obec  
15.00 sraz v areálu Kamenité : klíče od areálu Jirka, suroviny včetně opékání: Jirka, Jarek,  
Mirek – pečení: Zdeňka – káva: Majka a Dáša H., uklízecí potřeby zajistí Vlasta

### DUBEN

- 3.4. 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích

10.4. **Turistika - Myslíkovské Lurdy** na Myslíku v Palkovicích, cca 2 km kopec, následně 2 km do Kozlovic, s možností poobědvat v hospůdce Na mlýně (Zdeňka),  
7.52 autobusem od Maryčky s přestupem ve Frýdku u nádraží, odjezd č.304 v 9.22  
nebo od Harendy 8.25, od Maryčky 8.13 a přestoupit u přivaděče směr Frýdek

---

17.4. **Divadelní představení** v Ostravě (podle nabídky)  
**Pozor:** lístky budou zakoupeny na počet přihlášených.  
**Závazné přihlášky a zaplacení zálohy 200,-Kč do 30.1.** Madla, Hanka

---

24.4. **Turistika - Vycházka a posezení** v hospůdce **U Veličků**, celkem 4 km (2+2 tam a zpět)  
8.20 odjezd od Ondráše, Raškovice, směr Frýdlant n.O., žel.st.  
Přípoje: od Harendy 7.34, od Maryčky 7.41 – spoj přímo k Ondráši.  
Lze využít i spoj s odjezdem od Pošty v Raškovicích v 8.15 (Zdeňka, Petr)

---

#### **KVĚTEN**

1.5. 15.00 **Slet čarodějnic a čarodějů** v areálu Kamenité, klíče Vlasta  
Klobásky včetně opékání Jirka a Tonda H., pečení: Majka, Libuše S., Libuše Š., pivo:  
Mirek, Káva: Eliška M., Madla

---

8.5. **Turistika - Výšlap na Gírovou**, cca 12 km celkem (6+6 tam a zpět). Podle zájmu je  
možnost výšlap zkrátit jen na Studeničné, cca 6km (3+3 tam a zpět) (Milena)  
6.40 auty od Maryčky do Dobré, žel.st. a přestup na vlak v 7.12  
**Je nutné se přihlásit do 1.5.,** z důvodu obsazenosti v autech

---

15.5. **Jarní trhy s nákupy**, Skoczów Polsko  
6.30 sraz a odjezd auty od Maryčky  
Z důvodu obsazení aut, je **nutné se nahlásit do 8.5.** Vlastě, Hance, Jarkovi !!!

---

22.5. **Návštěva zámku Rychvald** a zámeckého parku, komentovaná prohlídka.  
7.52 autobusem od Maryčky do Frýdku, žel.stanice, s přestupem na vlak v 9.32 směr  
Ostrava. **Přihlašujte se do 15.5.** Mileně, Hance, Jarkovi, Vlastě (Milena).  
(Pozn.: Občerstvení (kávička) bude až s obědem)

---

29.5. **Autobusový zájezd celodenní**  
7.30 Odjezd autobusu Pod Prašivou a dále Maryčka, Višňovka, Harenda, Ukříže.  
Program: při příjezdu čas na kávičku  
Dopoledne: **Hradec nad Moravicí** – Červený a Bílý zámek s průvodcem  
Oběd (jednotný, zvláštní požadavky hlaste při přihlášení)  
Odpoledne: **Opava**, procházka s průvodcem o zajímavostech města  
Hypermarket Globus Opava – hodinka na nákupy nebo občerstvení.  
**Přihlášky do 15.5. s úhradou 300,-Kč (oběd)** přijímá Vlasta, Majka, Hanka, Jarek.

---

#### **ČERVEN** 4.6. – Krajské sportovní hry seniorů MS kraje v Bohumíně (týká se přihlášených sportovců)

5.6. 15.00 **Tradiční smažení vaječiny**, areál Kamenité (Hanka, Vlasta)  
Vaječina: Mirek, Jarek, Jirka, Pečení: Mirka C., Madla, Dáša H., káva: Majka, Lidka B.

---

12.6. 15.00 **Bowling**, Radegastův šenk v Nošovicích

---

19.6. 15.00 **Levandulové tvoření**, Komunitní centrum (Majka)  
Zájemci si donesou ke tvoření vlastní levanduli a co uznají za vhodné ke tvoření.  
Stužky a provázky budou k dispozici.  
Pečení: Vlasta, Květka K., káva: Milena, Nela

---

28.6. – **Den obce**, tradiční prodej. Připraví, zorganizuje a dohodne se seniory Vlasta.

---